

Projectplan Fysiotherapie



Realisatie september- december 2024

Stichting Switje Marien

Overzicht

1. Inleiding	p. 2
2. Wensenlijst	p. 3
3. Realisatie Project	p. 7
4. Kosten Project	p. 8
5. Foto's	p. 9

1. Inleiding

Sinds 2019 is Stichting Switie Marien betrokken bij het *Diak voor Diak project* waarbij afgeschreven of overtollig medisch of verpleegkundig materiaal in het Diakonessenhuis Utrecht wordt ingezameld ten behoeve van het gelijknamige ziekenhuis in Paramaribo. Stichting Switie Marien regelt daarin zowel de praktische als financiële kant van het transport vanuit Utrecht naar Paramaribo. Voor het praktische deel werken we samen met de non-profit Stichting Vrienden van Suriname uit Tiel, die al bijna 25 jaar transporten verzorgt naar Suriname en geheel drijft op vrijwilligers. En via actieve fondswerving streeft onze Stichting ernaar om elk jaar voldoende geld binnen te halen voor de dure overtochten van de zeecontainers en de inkларingskosten in Suriname.

Het project *Diak voor Diak* kent een 'maar', want wat gedoneerd wordt, bepaalt het ziekenhuis in Utrecht. Er is wel steeds overleg met Paramaribo maar dat is met name om te voorkomen dat er materiaal verstuurd wordt waaraan geen behoefte is. Dat betekent echter dat eigen specifieke wensen vanuit Paramaribo lang niet altijd gehonoreerd kunnen worden in dit noodlijdende ziekenhuis.

Als Stichting proberen we daarom elk jaar nog weer iets extra's te sturen en dan met name materiaal dat dringend gewenst is, maar waarin Utrecht niét of in elk geval niét op korte termijn kan voorzien. In 2024 benaderde het ziekenhuis ons met urgente vragen voor de Fysiotherapie. En wij op onze beurt hebben u benaderd voor een bijdrage. We stuurden u een overzicht van de wensen met daaraan gekoppeld de Nederlandse prijzen.

Alles bij elkaar was er een bedrag van rond de € 5000 nodig. Tenminste als we af zouden zien van het gevraagde interferentie-apparaat. Dat laatste hebben we inderdaad direct gedaan want meerdere Nederlandse fysiotherapeuten raadden ons de aankoop af, want het effect ervan is minder duidelijk maar belangrijker de Europese apparaten werken op een andere netspanning dan in Suriname voorhanden is en dat maakt zo'n apparaat kwetsbaar. Al het andere materiaal hebben we mede dankzij uw gulle gift aan kunnen schaffen; ook omdat vrijwel alle firma's bereid waren ons BTW vrij te leveren vanwege onze ANBI status en uitvoer naar Suriname, een niet Europees land.

2. Wensenlijst m.b.t. het Projectplan (met prijzen)



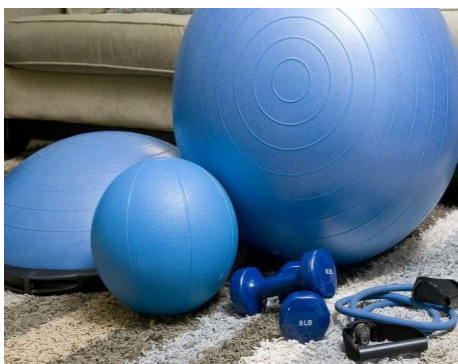
Vragen van de Fysiotherapie		
Item	Voorbeeld	Omschrijving
Loopbrug		 € 994- 1150
Knie rollen		MediPreventie € 24,95 per stuk 3x = € 75
Total Gym apparaat		Betersport.nl € 649  € 699
Pino Tapes		www.pinoshop.nl p.stuk € 12.99 x 10= € 130

Gym matten		Madison € 225
Water ketel		Merk: Hamilton Beach Liter: 4 1/2 L Royal Catering: 6,5 liter/ 1500 W (Macro.nl) € 65
Warme kruiken		Yumeko € 19,95 per stuk 3x = € 60
File kasten		www.goedkopekantoorinrichting.nl Joure € 180

Sport materiaal:
* gewichten
e.a.



Finess24.nl Volkel Uden
€ 122,95



Declathlon balanceer airco bal
per stuk € 24,99

Gewichten via kringloopwinkels



Able and Borret trekveren per stuk € 15-29

* Interferentie apparat NIET AANGESCHAFT!		https://www.arseus-medical.be/media/5a/12/41/1660877811/62fefbf3acc3e-Handleiding_Sonopuls_492.pdf.pdf Sonopuls 492 Artikel: 1498911 Omschrijving: Sonopuls 492 II met grote kop 5cm2 Prijs: € 3.510,00 incl. 9% btw
* Elektronisch behandel bed Met de optie: * voetstuk moet in zit positie Kunnen gaan * Gezichts uitsparing opening * elektronische hoog/ laag bed		Kosten 2^e hands Heerenveen Vidotrans € 475
Laptops		Lenovo V14 G4 * Model : 83FG0000US * Display : 14" https://www.paradigit.nl/Lenovo-V14-G4-82YTS01L00/80066155 €390 UITEINDELIJK 4 REFURBISHED EXEMPLAREN AANGESCHAFT VOOR € 300
2x Airconditioning		Merk : Sharp Non Inverter. www.aircogarant.com € 490 NIET IN NEDERLAND AANGESCHAFT VANWEGE ANDER NETSPANNING,MAAR IN SURINAME INGEKOCHT EN GEINSTALLEERD

3. Realisatie van het Project

In de loop van de zomer kon vrijwel al het materiaal aangeschaft en tijdelijk opgeslagen worden, om op 17 september in Tiel in de zeecontainer te verdwijnen. De overtocht duurde veel langer dan gebruikelijk en i.p.v. begin of half november, kon de container pas in begin december in de haven van Paramaribo ingeklaard worden om daarna weer enkele dagen later bij het ziekenhuis uitgeladen te worden. Niet alleen de fysiotherapie maar ook meerdere andere afdelingen, waaronder het beddenhuis, de keuken, de facilitaire dienst en het Oppashuis werden voorzien van het nodige materiaal.

Het duurde enkele weken en tot in het nieuwe jaar voordat er een eerste terugkoppeling kwam van de afdeling. En de beelden die gestuurd werden waren of niet echt relevant of niet bruikbaar, zoals videotjes van enthousiaste medewerkers. Wel werden een bezoekende neef/ gynaecoloog in februari en zwager in maart getrakteerd op een heuse rondleiding op de fysiotherapie afdeling en die maakten gelukkig een stel foto's van het nieuwe in gebruik genomen materiaal (zie bijlage).

Net als wat gold voor het interferentieapparaat blijken ook Nederlandse airco's te draaien op een andere netspanning en dus bleek aanschaf hier en verscheping naar Suriname geen optie. Het heeft even geduurd voordat we vanuit Suriname verschillende offertes te zien kregen. Wat prijzen betreft ontliepen die elkaar niet veel. Uiteindelijk is gekozen voor een firma waarmee het ziekenhuis goede banden heeft en kon het sein half december op groen. Inmiddels draaien deze tot grote tevredenheid van zowel de patiënten als medewerkers. Het is duidelijk dat in een tropisch heet land als Suriname airco's geen luxe zijn maar gelet op de prijzen zou je dat wel zeggen.

Zoals gezegd was de verwachting dat we rond de € 5000 nodig zouden hebben voor het materiaal zonder interferentie apparaat. De airco's vielen echter een stuk duurder uit dan beraamd. Daar stond tegenover dat we met de kasten en laptops goedkoper uit waren. En wat ook hielp was dat vrijwel alle leveranciers, zoals gezegd, ons geen BTW in rekening brachten. Wel moeten we na iedere zending ervoor zorgen dat deze firma's voorzien worden van documenten waarmee aangetoond wordt dat de boel Nederland is uitgevoerd en in Suriname is ingeklaard. Het ziekenhuis zelf zorgt voor een bewijs van donatie voor elke firma. Het vraagt wat tijd maar dat betaalt zich goed uit.

Hieronder volgt nog het overzicht van de uitgaven en de foto's vanuit het ziekenhuis.

4. Uiteindelijke kosten Project

Aanbieder	Materiaal	Bedrag in euro's
Bodybow Healthcare www.bodybow.nl	Loopbrug Ferrox Easy click 300 Homegym	€ 1.542
Decathlon.nl /Bodybow	Weerstandsbanden, dumbbells, knierol, hotpacks	€ 405
Vidotrans Heerenveen Refurbished materiaal	Behandeltafel Fysiotherapie	€ 475
ATK Tech en Supplies Paramaribo, Suriname	Aanschaf twee nieuwe airco's, montage en demontage oude airco's	€ 2.521
Chefstore.nl Amsterdam	Waterketel	€ 71,75
www.goedkopekantoorinrichting.nl Joure	Archiefkasten, waarvan 2 voor de fysiotherapie à € 180	€ 360,
Vrijwilliger van Vrienden van Suriname Tiel	4 refurbished laptops	€ 300
Totaal		€ 5674,75

5. Foto's van het Project



Met de klok mee: de kasten, loopbrug
de dumbbells en oefenmatten



Homegym, een van de twee airco's,



de waterketel



En tot slot: de nieuwe behandeltafel. Boven zonder patiënt. Onder met het voltallige personeel, rond bezoekende neef.

